


Listez dans la colonne de gauche les événements soi-disant négatifs que vous avez vécus dans le passé.
Ensuite, point par point, répondez à la question ci-dessous dans la colonne de droite.

Qu'est-ce que cela m'a apporté, appris, permis de faire ou obligé à faire ?

Événements	Réponses
	<p><i>www.visionpositive.be</i></p>